

*«Из всех пороков пьянство более других
несовместимо с величием духа»
Вальтер Скотт*

НЕ ПЕЙ ВИНА, ГЕРТРУДА

На тему, которую я избрал для этой статьи, написано так много, что представляется почти невозможным сказать что-то новое. Тем не менее, начну всё же со ставшего теперь почти обязательным атрибутом любой медиа предупреждения.

Автор предупреждает: статья содержит мнения и аргументы, способные расстроить читателя и разрушить некоторые иллюзии его жизни.

Наверное, никто не станет спорить с тем фактом, что алкоголь – яд. Он разрушает человека изнутри, достаточно медленно, но с тем большей уверенностью в конечном результате. Ещё в 70-е годы текст ГОСТа, касающийся этилового спирта, содержал фразу: «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». К 90-м это определение исчезло из документа, из чего можно заключить, что: либо мнение, высказанное ранее оказалось ошибочным, либо паралич нервной системы распространился так широко, что стал нормой жизни. Судя по тому, какое количество алкоголя употребляется сегодня в мире, и в России не в последнюю очередь, второй вариант выглядит наиболее правдоподобным. Алкоголь не является российской национальной проблемой, хотя почему-то именно о русском пьянстве рассказывают анекдоты. Россия даже не занимает первых мест в мире по количеству выпиваемого алкоголя, хотя в России, как и в большинстве северных стран, где борьбу с алкоголизмом принято вести с помощью повышения цен и ужесточения системы продаж, алкоголь, кроме всего прочего, является проблемой социальной.

«Матери пьют, дети пьют, церкви пустеют, отцы разбойничают... Спросите лишь одну медицину: какое может родиться поколение от таких пьяниц?» - писал Достоевский в 1877 году, когда в России производилось чуть более литра алкоголя на душу населения. Сегодня его производится в 20 раз больше, несмотря на общеизвестный факт, что употребление более 8 литров в пересчёте на чистый спирт на душу населения ведёт к деградации и вымиранию нации. Хоть и мрачную зарисовку сделал

Фёдор Михайлович, но, как обычно, в его словах есть место для оптимизма: в то время в России ещё можно было спросить «медицину»! И она бы ответила. В наше время я постоянно читаю и, в особенности, слышу от людей, что врачи в России не только не запрещают употребление алкоголя, но, наоборот, раздают разнообразные советы на тему сколько пить и чего. Я, конечно, не медик, и моё представление о разрушении внутренних органов алкоголем можно считать дилетантским, но как же быть с фактом, что алкоголь – сильнодействующий наркотик? Имеет ли право врач рекомендовать своим пациентам или даже просто знакомым употребление наркотиков? Пусть даже и легально и свободно продающихся. Многие яды и наркотики использовались и продолжают использоваться в медицине. Например, до изобретения пенициллина сифилис лечили мышьяком. Все знали об опасности передозировки, но тем не менее выбирали из зол меньшее. «Героин» также был изобретён как обезболивающее средство и если не используется под этим именем (само название является торговой маркой компании Bayer) в целях анестезии сегодня, то только в силу его дурной репутации. Тем не менее, опиум и сейчас является самым действенным обезболивающим веществом. Но ведь хватает же врачам ума не рекомендовать друзьям мышьяк и героин?

Компания британских исследователей задалась целью определить 20 наиболее опасных наркотиков. В методику подсчёта вошли многие составляющие, в том числе оценивалась быстрота возникновения зависимости и смертность по причинам, связанным с употреблением. Так вот, алкоголь занял почётное пятое место, сразу же введ за героином, кокаином и ещё парой сильнодействующих веществ. И это несмотря на то, что время возникновения устойчивой зависимости от алкоголя чрезвычайно велико по сравнению даже с

лёгкими наркотиками, такими, например, как табак (11 место в этой же классификации), не говоря уже о «победителях». Тем не менее, это не вызывает удивления. Алкоголь сегодня является самой распространённой причиной смертности в планетарных масштабах.

Проблема, наверное, не стояла бы так остро, если бы алкоголь просто убивал. В конце концов, у каждого есть право распоряжаться своей жизнью по собственному усмотрению. Но, к сожалению, он не только убивает употребляющего его, но и калечит следующие поколения, а в северных странах и России ещё разоряет и разрушает семьи. Большинство ментальных проблем современного поколения, проблемы обучаемости, поведенческие отклонения так или иначе связаны с употреблением алкоголя нисходящего поколения. И я не имею в виду какие-то маргинальные случаи - семьи алкоголиков, социально и морально разложившихся и неспособных растить собственное потомство. Алкоголь отравляет каждого его употребляющего каждый раз, когда он попадает внутрь человеческого организма. Один из замечательных людей России, академик Углов, активный борец за трезвость писал: «Наш мозг - это наше богатство и неповторимость. Наверное, поэтому алкоголь приносит ему самое сильное разрушение, несёт для него главную опасность... У лиц, употребляющих спиртные напитки, выявляются ранние склеивания эритроцитов - красных кровяных шариков. Если подобная картина имеет место в каких-то грубых тканях, например, в мышцах, то это может пройти незаметно. Но в мозге, где склеивание сильнее, так как там концентрация алкоголя выше, оно может привести и как правило приводит к тяжёлым последствиям: в мельчайших капиллярах, подводящих кровь к отдельным мозговым клеткам, диаметр сосуда приближается к диаметру эритроцита. И при склеивании

эритроциты закрывают просветы капилляров. Снабжение мозговой клетки кислородом прекращается. Такое кислородное голодание, если оно продолжается 5 — 10 минут, приводит к омертвлению, то есть необратимой утрате мозговой клетки...» Замечательная личность, несколько раз попавший в «Книгу Гиннеса» и как самый старый практикующий хирург (оперировал в возрасте старше 90 лет), и как хирург с наибольшим в мире стажем, и как человек, оперировавший в преклонном возрасте без очков (вылечил «старческое» зрение упражнениями), Фёдор Григорьевич во многих источниках в интернете называется «маргинальным академиком» именно за его отношение к алкоголю. Алкоголь, как видим, разрушает не только физическое тело человека, но и его душу, подменяя ценности. Что, собственно, и имел в виду Вальтер Скотт, процитированный в эпиграфе. Академик Углов продолжает: «Вскрытия «умеренно» пьющих людей показали, что в их мозге обнаруживаются целые «кладбища» из погибших корковых клеток... Изменения... возникают уже после нескольких лет употребления алкоголя. Обследования двадцати пьющих людей показали уменьшение у них объёма мозга, или, как говорят, «сморщенный мозг»».

Разрушение духовного мира – гораздо более опасное следствие алкоголя, чем даже те ужасы, которые описаны выше. Разрушение мировоззрения, потеря целостной картины окружающей реальности, иллюзорное мировосприятие и подмена качественных ценностей количественными являются также следствиями употребления яда под названием алкоголь.

Пока ещё не совсем поздно, предлагаю задуматься, что оставит поголовно пьющее поколение своим потомкам? Не вполне здоровую психику, нарушения функций организма и полную бездуховность? Таким ли мы хотим видеть будущего гражданина России? Или сквозь призму бокала будущее уже неразличимо?



Компания британских исследователей задалась целью определить 20 наиболее опасных наркотиков. В методичку подсчёта вошли многие составляющие, в том числе оценивалась быстрота возникновения зависимости и смертность по причинам, связанным с употреблением. Так вот, алкоголь занял почётное пятое место, сразу же вслед за героином, кокаином и ещё парой сильнейших веществ.

