

Хочешь найти истину? Выброси смартфон!

Существуют минуты, когда заботы дня отодвигаются, и ты хочешь приблизиться к истине. Ты хочешь найти свой Путь, узнать, в чём твоё предназначение, разобраться в Украинских событиях, познать свою душу, ощутить настоящий вкус счастья. Ты хочешь в чём-то разобраться и познать истину. Это начало конфликта. Ты сам можешь это проверить. Сообщи о своём открытии окружающим и тебя поднимут на смех, возразят тысячами аргументов, а то и просто набросятся с кулаками. Разве так можно с истиной?

С истиной нет, а с тобой да. Если ты мужчина, то привык думать головой. Голова размышляет, философствует, знает множество слов, логику, аргументы. Но вряд ли когда-нибудь она доберётся до истины. Истина не нуждается в философских исследованиях, аргументах и логике. Истина очень проста, всё усложняет ум. На протяжении многих веков мужчины-философы пытались отыскать истину с помощью ума, но у них ничего не получилось. Теперь ты повторяешь их путь и «вызываешь огонь на себя». Ты совершаешь ту же ошибку, что тысячи умников до тебя. Чтобы её избежать, читай дальше.

Женщины думают сердцем. Из сердца исходят молитва, преданность, чувствительность. Язык сердца — это язык эмоций. Сердце всегда активно, но слепо. Оно действует быстро, у него нет причины ждать. Ему не нужно думать. Но с помощью только одной эмоциональности истину не найти. Эмоции — такое же препятствие, как и логика. Истина не имеет ничего общего ни с мужской логикой, ни с женской эмоциональностью. Истина — это твоё состояние.

Общество сейчас устроено так, что голова должна быть хозяином, а сердце слугой. Но голова не умеет чувствовать, не может любить и ощущать. Ради карьеры и богатства голова жертвует чувствами и инстинктами, подчиняя их своей логике, делает их уродливыми и безобразными. В семьях сейчас странные отношения, они далеки от истинной красоты, но с каждым годом количество вещей, которыми они обладают, растёт. В этом логика? В угоду накоплениям ухудшать чувства и отношения?

Вы оба, мужчина и женщина, должны знать, что рациональный разговор или спор между вами невозможен. Женщина воспринимает всё эмоционально, перескакивает с одного на другое, не умеет спорить, но умеет плакать. Она не умеет мыслить разумно, но хорошо умеет кричать. Компромисс для неё невозможен, она уверена, что всегда права. Как тут найти истину?

Эту ситуацию усугубляют новые технологии. Интернет, мобильная связь всё больше нагружают голову. Голова мужчин становится наполненной таким количеством идей, что даже им трудно выбрать подходящую для данной истории. Приходится извлекать что-то из последнего, недавно положенного туда. Разве это истина?

Женщин с их природой сильного сердца тоже заталкивают в голову. Постоянная работа с информацией опустошает сердце, делая его неспособным на тонкие чувства, превращая их в подобие мужчин.

А теперь наступила эпоха смартфонов. Связь становится всё лучше, интернет доступнее. Уже не надо идти домой, чтобы пройти по высланной ссылке. У тебя в руках доступ к любой информации прямо сейчас. Видео, скандалы, сенсации постоянно у тебя в голове, оставляя сердцу самую малость работы — выбор наслаждений. Мужчины предпочитают игры, женщины еду и пустые разговоры. Мира не будет в семьях, его не будет на планете. Возникающая всё более устойчивая привычка решать проблемы только головой, без учёта чувств, эмоций и много чего ещё хранящегося в сердце, никогда не приведёт к истине и гармонии.

Андрей Левшинов

<http://www.levshinov.ru>

Тут необходима глубокая медитация. Однако без предварительной подготовки в йоге, в её азах, она не получится. Опять голова будет думать, что всё «окей», а конфликты останутся. Необходимо шаг за шагом осваивать технологию йоги, искусство медитации, чтобы наверняка прийти к истине.



**АНДРЕЙ
АЛЕКСЕЕВИЧ
ЛЕВШИНОВ,**

ПИСАТЕЛЬ,

ПСИХОЛОГ,

ТРЕНЕР УСПЕХА.

СОЗДАТЕЛЬ СИСТЕМЫ ЙОДЖИБО

— СИНТЕЗА ЙОГИ, ЦИГУН, БОЕВЫХ ИСКУССТВ И ПОЗИТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ — ПОЗВОЛЯЮЩЕЙ СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ НАЙТИ СЕБЯ И СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, СТАТЬ УСПЕШНЫМ И СЧАСТЛИВЫМ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ. СВОЕ УЧЕНИЕ ПОДТВЕРЖДАЕТ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ.

